

Прием душа перед операцией (Russian)

Бережное очищение кожи перед операцией может снизить риск инфицирования операционной раны. Вы можете играть важную роль в уменьшении этого риска, приняв душ вечером накануне операции и утром в день операции.

Пожалуйста, купите одну маленькую бутылку двух- или четырехпроцентного антибактериального раствора глюконата хлоргексидина Chlorhexidine Gluconate (CHG) (например, Hibiclens) и используйте его, когда эти два раза будете принимать душ. (Если место операции находится на подбородке или выше, пожалуйста, замените раствор CHG обычным мылом.)

Пожалуйста, строго соблюдайте инструкции по выполнению этих процедур:

- Вы должны **два** раза принять душ, один раз вечером накануне и второй раз утром, прежде чем прийти в больницу на операцию.
- Старайтесь, чтобы хлоргексидиновое мыло не попало в глаза, уши, рот или нос. Также старайтесь, чтобы оно не попало во влагалище или на кончик полового члена. Если мыло CHG попадет на эти части тела, то хорошо сполосните их водой.
- Пожалуйста, не сбривайте волосы с тела и не удаляйте их путем восковой депиляции хотя бы за 72 часа до операции. Брить лицо можно.

В душе

1. Каждый раз, принимая душ, сначала помойте волосы вашим обычным шампунем и сполосните их. Полностью смойте шампунь с ваших волос и тела. Не применяйте никаких товаров для волос после того, как помоее их шампунем.
2. Смочите кожу в душе, а затем выключите воду.
3. Возьмите раствор хлоргексидина и мокрую махровую салфетку и вылейте примерно четверть чашки мыла CHG на махровую салфетку (сохраните оставшийся в бутылке раствор для приема душа в день операции). Бережно намыльте все тело вниз от подбородка.

Вымойте все тело, но обратите особое внимание на место операции, при этом воспользуйтесь следующим перечнем как руководством.

☐ **Операции на плечах и руках**

- Вымойте шею, все плечо, подмышку, руку и кисть руки

☐ **Операции в области живота и груди**

- Вымойте шею, всю грудь и живот до паха, включая паховые складки
- Вымойте складки живота, пупок и под грудью

☐ **Операции на спине и ягодицах**

- Вымойте шею сзади, подмышки и плечи, всю спину и ягодицы

☐ **Операция на ноге (включая полную замену коленного сустава)**

- Вымойте всю ногу, включая заднюю часть колена, лодыжку, стопу и пальцы
- Затем вымойте всю область ягодиц и паха

☐ **Полная замена бедра**

- Вымойте всю ногу, живот, спину, ягодицы и пах

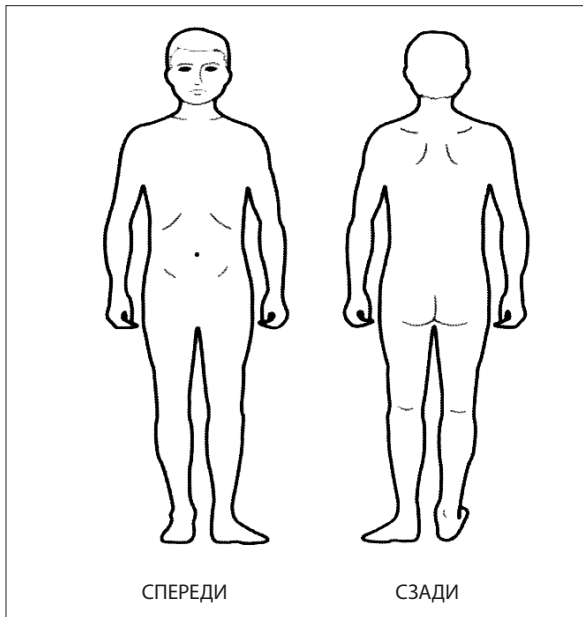
4. Оставьте мыльную пену на коже минимум на 15-20 секунд.
5. Хорошо сполоснитесь. Не мойтесь повторно обычным мылом.

После мытья в душе

- Вытрите досуха чистым, свежеевыстиранным полотенцем. Наденьте свежеевыстиранную одежду.
- После каждого приема душа не применяйте лосьоны, парфюмерию, товары для волос или косметику.

(продолжение)

Читатели, не говорящие по-английски, отметьте здесь:



Как купить мыло CHG

Многие, но не все аптеки, включая аптеки в продуктовых или промтоварных магазинах, продают мыло CHG. Вы можете воспользоваться 2-х или 4-х процентным мылом CHG торговой марки Hibiclens или другой торговой марки. Возможно, вам имеет смысл позвонить заранее, чтобы узнать, продается ли оно в вашей аптеке. Если оно не продается, то вы можете спросить у вашего фармацевта, можно ли его для вас заказать. Мыло обычно продается кусками по 4, 8 и 16 унций, и диапазон цен составляет примерно от \$6 за 4 унции до почти \$14 за 16 унций.

Hibiclens обычно продается в следующих аптеках:

- Rite Aid
- Savon Pharmacy
- Walgreens
- Walmart
- CVS/Pharmacy

